

Hôpital  
Erasme



ULB

# Consultation dudit bon Vivant

Service de Gastroentérologie



Notre mode de vie contemporain est souvent fait d'apports alimentaires excessifs et de consommation de boissons alcoolisées. Il peut avoir un impact négatif direct sur notre santé : plus de 30% de la population européenne présentent ainsi des problèmes métaboliques qui y sont liés. Ils se traduisent par un surpoids, une hypertension artérielle, un diabète, une maladie du foie et des complications cardiovasculaires. Pendant une longue période, ces soucis de santé sont asymptomatiques jusqu'au jour où ils se déclarent. Malheureusement, la maladie est souvent à un stade déjà avancé.

La Consultation dudit bon Vivant - plateforme de dépistage - propose en une **journée** d'établir un bilan de santé avec des tests non-invasifs (prise de sang, mesures anthropométriques, échographie du foie, Fibroscan®). Ce bilan **évalue l'état de santé global**, dépiste éventuellement des pathologies au stade précoce et propose un traitement multidisciplinaire pour empêcher leur survenue ou éviter leur progression.

Une évaluation **des facteurs de stress**, notamment professionnels, participant à votre état de santé global est également possible. Elle donne des clés potentielles pour y remédier.

**A l'issue de la journée, des conseils hygiéno-diététiques** - accompagnés d'un traitement médicamenteux si indiqué - sont prescrits, en vue d'une amélioration immédiate et future.

Il s'agit d'adapter le comportement alimentaire ou la consommation de boissons alcoolisées pour éviter des problèmes de santé potentiellement graves ultérieurs.

**Hôpital Erasme** • Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles  
T 02 555 31 11 - M [webmaster@erasme.ulb.ac.be](mailto:webmaster@erasme.ulb.ac.be)

**Service de Gastroentérologie**  
**Consultation dudit bon Vivant**  
T 02 555 35 04  
M [cons-bonvivant.gastromed@erasme.ulb.ac.be](mailto:cons-bonvivant.gastromed@erasme.ulb.ac.be)

**Polyclinique du Lothier**  
Quai aux Pierres de Taille 16 - B - 1000 Bruxelles  
T 02 221 87 11 - F 02 221 87 02  
M [polyclinique.lothier@erasme.ulb.ac.be](mailto:polyclinique.lothier@erasme.ulb.ac.be)

**Polyclinique de Nivelles**  
Rue des Conceptionnistes 3 - B - 1400 Nivelles  
T 067 84 06 92 - F 067 84 06 91  
M [policlinique.nivelles@erasme.ulb.ac.be](mailto:policlinique.nivelles@erasme.ulb.ac.be)

[www.erasme.ulb.ac.be](http://www.erasme.ulb.ac.be)