

Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 - M webmaster@erasme.ulb.ac.be

Service qualité

M Patient.Safety@erasme.ulb.ac.be

Polyclinique du Lothier

Boulevard Baudouin 27 - B - 1000 Bruxelles
T 02 221 87 11 - F 02 221 87 02
M polyclinique.lothier@erasme.ulb.ac.be

Polyclinique de Nivelles

Rue des Conceptionnistes 3 - B - 1400 Nivelles
T 067 84 06 92 - F 067 84 06 91
M accueil.polyclinique-nivelles@erasme.ulb.ac.be

Centre de Revalidation Gériatrique (CRG)

Rue de la Charrette 27 - B - 1200 Woluwé-Saint-Lambert
T 02 777 2200 - M info.crg@erasme.ulb.ac.be

Centre de Traumatologie et de Réadaptation (CTR)

Place Van Gehuchten 4 - B - 1020 Bruxelles
T 02 475 12 11 - F 02 475 12 12 - M info@ctrbxl.be

www.erasme.ulb.ac.be

Hôpital
Erasme



ULB

Contention physique

Information pour vous et votre famille

« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de pouvoir être utile au plus grand nombre ? »*

Editeur responsable : Pr Johan Kips • Hôpital Erasme ULB
Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles • 06/2017 • 27658/0

* ERASME (1466-69 - 1536)



Information concernant la mise en place d'une contention physique

L'usage de la contention physique à l'hôpital peut soulever des questions de votre part. Nous avons élaboré ce document afin de vous informer, vous et votre famille, sur ce qu'est la contention physique.

Qu'est-ce qu'une contention physique ?

La contention physique est un dispositif physique ou mécanique que la personne hospitalisée ne peut retirer seule et qui restreint sa liberté de mouvement dans le but de garantir sa sécurité. Par exemple, ce peut être des barrières de lit, une sangle abdominale, une attache au poignet, ...

Pourquoi proposer une contention physique ?

Lors d'un épisode de confusion ou d'agitation, la personne hospitalisée peut avoir un comportement mettant en danger sa sécurité ou celle de ses proches.

La mise en place d'une contention physique vise à :

- Éviter un risque de blessure;
- Assurer les soins au patient (ex. aux soins intensifs, pour éviter le risque d'auto-extubation, d'arrachement intempestif de cathéters ou de drains vitaux pour le traitement du patient);
- Protéger l'entourage (autres patients, famille, ...).

La contention est une pratique de dernier recours et reste exceptionnelle

Dans certains cas, la contention peut entraîner des effets négatifs, tels qu'une perte de la force musculaire, une diminution de l'autonomie, une perte d'appétit, des troubles vésicaux et/ou intestinaux, des lésions cutanées.

La personne concernée par la contention peut éprouver un sentiment de perte de dignité ou d'isolement et se replier sur elle-même ou manifester une plus grande agitation.

La mise en place d'une contention est une intervention de dernier recours et d'exception une fois que l'équipe de soins a essayé toutes les autres alternatives. Il s'agit d'une solution temporaire, la nécessité du maintien de la contention étant réévaluée au minimum toutes les 24h.

La contention est une décision médicale prise en équipe pluridisciplinaire

La décision de contention est une prescription médicale décidée après la consultation de l'équipe selon un protocole bien établi et incluant la personne visée par la contention et ses proches. La décision est prise après avoir étudié toutes les possibilités pour l'éviter.

Chaque fois que c'est possible, et en dehors d'une situation d'urgence quand le risque pour la personne ou pour les autres devient imminent, le consentement de la personne visée par la contention sera obtenu.

Comment puis-je aider mon parent qui a une contention physique ?

Les visites des proches sont d'excellentes occasions pour laisser la personne libre de marcher ou libre de contention. Dans le respect des heures prévues, ces visites sont fortement encouragées.

Elles aident également le personnel soignant à comprendre les réactions de la personne contrainte et à rechercher des moyens d'aménager l'environnement et l'équipement autrement afin d'atténuer les risques d'inconfort, de blessures sans contention physique ou avec une contention physique minimale.

L'application d'une contention est une solution temporaire...

Généralement, la contention est requise pour une courte période, le temps de permettre le rétablissement. Une fois la période d'agitation ou de confusion résolue, il est important d'en parler avec la personne afin de lui expliquer les raisons de cette contention et d'éviter les séquelles psychologiques éventuelles.

Le personnel soignant a reçu une formation en ce sens.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec l'infirmière responsable ou le médecin en charge du patient.