

« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de pouvoir être utile au plus grand nombre ? » ERASME (1466-69 - 1536)

Hôpital Erasme
Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 - M webmaster@erasme.ulb.ac.be

Hôpital de Jour Gériatrique
Au rez-de-chaussée - Route 218
T 02 555 49 14 - M hgdj@erasme.ulb.ac.be

Neuropsychologues
Muriel Vandenberghe
Florence Gaillardin
Camille Coumans

Ergothérapeute
Grégoire Carlier

www.erasme.ulb.ac.be



Séances d'accompagnement en Gériatrie

Comprendre pour mieux s'adapter

Editeur responsable : Pr Johan Kips • Hôpital Erasme ULB
Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles • 07/2017 •
Graphisme : © Geluck, Suykens & Partners • 27040/0



Avec le vieillissement de la population, ce sont aussi les êtres qui nous sont proches qui vieillissent et on se sent parfois démuni face à leurs changements de personnalité, à leurs troubles du comportement ou à leurs pertes de mémoire.

Vous-même constatez peut-être que votre mémoire n'est plus aussi fiable qu'auparavant, ou que vous ne réagissez plus de la même façon dans certaines situations.

Accompagner une personne présentant des troubles cognitifs suscite de nombreuses interrogations :

“ Ma maman me pose plusieurs fois les mêmes questions, comment dois-je réagir ? ”

“ Mon papa peut-il rester seul à la maison ? ”

“ Mon époux peut parfois devenir plus agressif qu'auparavant, son caractère change, comment limiter les tensions ? ”

“ Je ne m'intéresse plus à rien et me renferme progressivement sur moi-même. ”

“ ... ”

Le Service de Gériatrie a mis en place des séances d'écoute, d'information et de conseil destinées aux patients âgés présentant des troubles cognitifs et à leur proches.

Quel est l'objectif des séances ?

Accompagner les personnes âgées ou leurs proches pour une meilleure gestion des changements cognitifs et comportementaux au quotidien.

Comment ?

- En offrant un espace d'écoute et de soutien aux patients et à leurs proches, notamment suite à l'annonce d'un diagnostic de maladie de la mémoire.
- En apportant des informations concrètes concernant les effets du vieillissement sur les changements cognitifs et comportementaux, ainsi que sur les différents types d'aide qui existent.
- En apportant des conseils personnalisés et des pistes de réponse adaptées aux situations qui posent problème.

Informations pratiques

Pour qui ?

- Les personnes âgées de plus de 75 ans présentant des difficultés de mémoire et/ou de comportement accompagnées ou non de leurs aidants proches.
- Les aidants proches.

Où ?

A l'Hôpital de Jour gériatrique.

Avec qui ?

En présence d'une neuropsychologue et/ou d'un ergothérapeute.

Durée ?

Une ou plusieurs séances d'une heure environ, au cas par cas.

Tarif ?

30 euros par séance (une partie des prestations peut faire l'objet d'un remboursement selon les mutuelles).

Pour prendre rendez-vous ?

Au secrétariat de l'hôpital de jour gériatrique.

T 02 555 49 14