

Hôpital Erasme

Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 - M contact@erasme.ulb.ac.be

Service des Soins intensifs

T 02 555 44 45 - M SecMed.USI@erasme.ulb.ac.be

Programme de suivi post soins intensifs

T 02 555 53 50 - M FollowUp.USI@erasme.ulb.ac.be

www.erasme.ulb.ac.be

Le syndrome post soins intensifs

Information pour vous et votre famille

« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de pouvoir être utile au plus grand nombre ? »*



La constante progression des connaissances scientifiques, des traitements médicaux et des moyens techniques utilisés a permis l'augmentation de la survie des patients admis aux soins intensifs.

Cependant, cette amélioration implique souvent que le patient séjourne plus longtemps aux soins intensifs, ce qui s'accompagne d'une augmentation du risque de séquelles telles que des déficits physiques, psychologiques ou cognitifs. Ces troubles peuvent avoir des conséquences importantes sur la qualité de vie des patients et leur réintégration familiale, sociale et professionnelle.

Nous avons élaboré ce document afin de vous informer, vous et votre famille, sur ce que sont ces symptômes post soins intensifs et, s'ils sont présents, sur la manière de les prendre en charge.

Qu'est-ce que le PICS ?

Le syndrome post soins intensifs, également connu sous le nom de PICS (Post Intensive Care Syndrome), se définit comme un groupe de symptômes qui peuvent survenir chez les patients ayant séjourné de façon prolongée en Unité de Soins Intensifs (USI).

Le PICS peut affecter trois sphères de la vie quotidienne :

- L'aptitude physique
- La capacité cognitive
- Le bien-être mental.

Le patient peut présenter, par exemple, une fatigue inhabituelle, une faiblesse musculaire avec des difficultés à la marche, des douleurs chroniques, une perte d'autonomie, de mémoire ou de concentration, de l'anxiété et/ou de la dépression.

Prise en charge des symptômes

Afin de dépister et prendre en charge ces éventuels symptômes, un programme de suivi pour les patients ayant séjourné plus de 5 jours aux soins intensifs a été défini et mis en place avec toute l'équipe multidisciplinaire des soins intensifs (médecins, infirmier(ère)s, kinésithérapeutes et psychologues). Ce programme est composé de 4 bilans comportant, à chaque fois, une évaluation médicale, infirmière, kinésithérapeutique et psychologique.

Les bilans

Chaque bilan est composé d'une série de tests physiques (capacité à la marche, force, etc.), mentaux (concentration, mémoire, autonomie, qualité de vie) et psychologiques. Il est programmé à des moments clés :

- Le premier est réalisé à la sortie des soins intensifs
- Le second, à la sortie de l'hôpital
- Le troisième, 3 mois après la sortie des soins intensifs
- Le dernier, 6 mois après la sortie des soins intensifs.

À chaque bilan, par le biais du suivi de votre état de santé général, nous recherchons avec vous l'apparition de possibles déficits et en évaluons l'impact sur votre qualité de vie. Après la consultation, nous envoyons à votre médecin traitant un rapport proposant des recommandations pour la prise en charge des séquelles dépistées.

En pratique

- Si la durée de votre séjour aux soins intensifs le justifie, le médecin vous proposera ce programme de suivi peu avant votre sortie du service. Vous êtes libre de l'accepter ou de le refuser.
- Chaque bilan complet dure environ 2 heures et comprend 4 consultations. Les 2 premières sont réalisées à l'hôpital, les 2 suivantes dans le centre BUCOPA, à côté de l'hôpital.
- Les différentes consultations réalisées dans le cadre de ce programme sont remboursées par votre mutuelle au même prix qu'une consultation standard chez un professionnel de la santé.

Si vous avez des remarques à faire sur votre prise en charge pendant votre hospitalisation dans notre service, n'hésitez pas à nous les communiquer pour que nous puissions améliorer la qualité de nos soins.

L'équipe médicale et paramédicale des soins intensifs reste à votre disposition pour toute question concernant votre santé et/ou votre séjour aux soins intensifs. Vous pouvez nous joindre au 02 555 53 50.