

Hôpital
Erasme



ULB



Le Parkinson vous bloque ? À vos starting-blocks !

Service de Kinésithérapie - Ergothérapie

La maladie de Parkinson entraîne une diminution des mouvements, un trouble de la posture et de l'équilibre, des difficultés à la marche, etc. À long terme, elle peut avoir des conséquences sur la réalisation des activités de la vie quotidienne, le travail et les loisirs.

Aussi, pratiquer une activité physique adaptée est essentiel pour entretenir un bon état de santé.

À l'Hôpital Erasme, une prise en charge multidisciplinaire spécialement dédiée aux patients atteints de cette maladie est organisée. Il s'agit de séances collectives d'exercices ciblés et d'entretiens individuels. Cette approche ludique favorise les relations sociales tout en s'adaptant aux besoins spécifiques de chacun.



Le Service de Kinésithérapie-Ergothérapie de l'Hôpital Erasme organise une prise en charge multidisciplinaire spécialement créée pour répondre aux difficultés des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

Les **kinésithérapeutes** vous proposent des activités de groupe en musique. Le rythme favorise le mouvement et l'aspect ludique de la séance. Les exercices proposés sont variés : renforcement musculaire, étirements, travail de la posture, entraînement à la marche et à l'équilibre, activités fonctionnelles, etc.

Les **ergothérapeutes** analysent avec vous les difficultés rencontrées au quotidien et vous proposent la mise en place de facilitateurs (aides techniques, aménagements, stratégies, etc.) en tenant compte de vos besoins, de vos habitudes de vie et de votre environnement.

Des séances collectives d'information sont également proposées de manière ponctuelle. Les sujets abordés sont variés et adaptés à vos demandes (ex : services d'aide, association de patients, déglutition, structure de soutien aux aidants proches, etc.).

Informations pratiques

- **Pour qui ?** Toute personne atteinte de la maladie de Parkinson ayant une relative autonomie à la marche avec ou sans aide technique (cane, déambulateur, etc.)
- **Quand ?** 1 vendredi sur 2, de 11h à 12h. Planning trimestriel disponible sur demande.
- **Où ?** Au bâtiment Bucopa - Route 35 - Hôpital Erasme.
- **Plus d'infos et inscriptions :**
T 02 555 68 81 - M clubparkinson@erasme.ulb.ac.be

Hôpital Erasme • Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 - M contact@erasme.ulb.ac.be

Service de Kinésithérapie - Ergothérapie
T 02 555 32 57 • M Secretariat.Kine@erasme.ulb.ac.be

www.erasme.ulb.ac.be