

A l'Hôpital Erasme :

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES	PRISE DE RENDEZ-VOUS
Drainage lymphatique	02 555 69 61
Gymnastique pré/post-natale	02 555 43 57
Neurochirurgie	02 555 38 48
ORL	02 555 37 75
Orthopédie	02 555 38 48
Ostéopathie	02 555 38 48
Psychiatrie	02 555 35 06
Rhumatologie	02 555 38 48
Plancher pelvien	02 555 39 03
Pneumologie	02 555 52 10
CONSULTATIONS COLLECTIVES	PRISE DE RENDEZ-VOUS
Cardiologie, chirurgie cardiaque	02 555 69 62
Ecole du dos	02 555 38 48
Endocrinologie	02 555 69 62
Fibromyalgie	02 555 38 48
Gymnastique prénatale et post-natale	02 555 43 57
Obésité adultes	02 555 69 62
Oncologie	02 555 69 62
Pathologies vasculaires	02 555 69 62
Pneumologie	02 555 52 10

Centres de Réadaptation fonctionnelle : Bâtiment BUCOPA

CENTRES DE READAPTATION FONCTIONNELLE	PRISE DE RENDEZ-VOUS
Centre de Réadaptation de l'Appareil Locomoteur (CRAL)	02 555 38 48
Centre de Revalidation Fonctionnelle Neurologique Adulte (CRFNA)	02 555 68 58
Centre de Revalidation Fonctionnelle Neurologique Infantile (CRFNI)	02 555 69 18
Centre de Réadaptation Physique Pluri-disciplinaire (CRPP)	02 555 69 62

A la Polyclinique du Lothier

Service de Kinésithérapie – Ergothérapie	02 221 87 30
--	--------------

Les séances sont individuelles ou collectives et ont lieu en hospitalisation ou en consultation.

« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de pouvoir être utile au plus grand nombre ? » ERASME (1466-69 - 1536)



Hôpital Erasme
Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 - M webmaster@erasme.ulb.ac.be

Service de Kinésithérapie - Ergothérapie
T 02 555 32 57 - F 02 555 67 02

Polyclinique du Lothier
Boulevard Baudouin 27 - B - 1000 Bruxelles
T 02 221 87 11 - F 02 221 87 02
M polyclinique.lothier@erasme.ulb.ac.be

Polyclinique de Nivelles
Rue des Conceptionnistes 3 - B - 1400 Nivelles
T 067 84 06 92 - F 067 84 06 91
M accueil.polyclinique-nivelles@erasme.ulb.ac.be

www.erasme.ulb.ac.be

Editeur responsable : Pr Johan Kips • Hôpital Erasme ULB
Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles • 10/2017
Graphisme : © Geluck, Suykens & Partners • 27930/0



Hôpital
Erasme



ULB

Kinésithérapie Ergothérapie Ostéopathie

Kinésithérapie

Le champ d'intervention de la kinésithérapie est très large : il comprend les troubles fonctionnels musculo-squelettiques, neurologiques, respiratoires, cardio-vasculaires, psychomoteurs et psychocorporels.

La kinésithérapie prend en charge de façon préventive, curative ou éducative différents problèmes engendrés par :

- Une blessure sportive ou autre
- Une maladie ou une intervention chirurgicale
- Une invalidité
- Une douleur chronique
- L'âge
- Une longue période d'inactivité.

Elle a pour but de prévenir l'altération fonctionnelle, de préserver la santé, de maintenir, restaurer et améliorer les capacités physiques.

Les kinésithérapeutes de l'Hôpital Erasme évaluent et traitent les patients avec des moyens thérapeutiques sans cesse actualisés. Par ailleurs, l'équipe compte des kinésithérapeutes spécialisés dans des domaines particuliers tels que la rééducation du plancher pelvien, les troubles de l'équilibre, le drainage lymphatique, la ventilation non-invasive, la sophrologie ou l'hypnothérapie, etc.

Ergothérapie

L'ergothérapie est une discipline paramédicale qui a pour objectif d'améliorer l'indépendance (le pouvoir faire) et l'autonomie (le vouloir faire) du patient.

En pratique, il s'agit de diminuer au maximum les problèmes qu'il rencontre en travaillant sur :

- Ses capacités
- Son environnement
- Ses activités quotidiennes.

Pour ce faire, la prise en charge commence par une analyse de ses aptitudes, ses activités de tous les jours, ses rôles sociaux et son environnement architectural et social (domicile, travail, relations). Ensuite, sur base de ces données, l'ergothérapeute détermine les situations sur lesquelles il peut intervenir.

Son champ d'action est large et sa durée d'intervention est donc variable. L'ergothérapeute est notamment spécialisé dans le domaine des aides techniques et propose des méthodes de rééducation globales ou analytiques.

Afin que le patient soit acteur de sa santé, l'ergothérapeute travaille avec lui pour optimiser sa qualité de vie.

Ostéopathie

L'Hôpital Erasme est l'un des rares hôpitaux belges à proposer une prise en charge en ostéopathie depuis le début des années 2000.

Cette thérapie est basée sur le concept de prise en charge globale du patient puisque même si une partie du corps est atteinte, tout l'organisme peut en être affecté.

L'ostéopathe peut intervenir :

- En traitement d'urgence, lors de la survenue de douleurs aiguës
- En traitement chronique, dans le cadre de douleurs récurrentes
- En prévention de récurrence, afin d'éviter la réapparition des douleurs ou la perte de mobilité.

La prise en charge se déroule en deux temps :

- Une approche d'évaluation, composée d'interrogatoires, d'examens fonctionnels et de palpations au niveau de la région douloureuse mais aussi à distance de celle-ci
- Une approche thérapeutique des perturbations articulaires, musculaires, nerveuses ou tissulaires visant à restituer la mobilité et la fonction.

Des traitements spécifiques pour les bébés, enfants et femmes enceintes sont également proposés.

Ces disciplines participent ensemble aux processus de rééducation et de revalidation : thérapie par le mouvement (kinésithérapie) ou par l'activité (ergothérapie). La kinésithérapie intervient de façon plus analytique, par rapport à l'ostéopathie dont l'approche est plus globale. L'ergothérapie considère le patient dans tous les aspects de sa vie en y intégrant l'environnement.

L'aspect relationnel et donc l'empathie et l'humanisme sont des composantes essentielles du traitement. Tous participent aux 3 missions de l'hôpital académique : soins, enseignement et recherche.