



CONSEILS POUR LE SOIN DE LA PEAU

VISAGE, DU COU ET DU DÉCOLLETÉ

	ÉTAPES DU SOIN	PRODUITS UTILISÉS	TECHNIQUE D'APPLICATION	FRÉQUENCES D'APPLICATION		
				Avant le traitement	Pendant le traitement	Après le traitement
Généraux	Nettoyage et démaquillage	<ul style="list-style-type: none"> Savon dermatologique Gel nettoyant Huile nettoyante Lait démaquillant Lotion 	Appliquer le produit choisi en mouvements circulaires. Rincer à l'eau claire. Passer un coton imbibé de lotion. Essuyer avec un mouchoir en papier.	2x/jour	2x/jour	2x/jour
	Hydratation quotidienne	<ul style="list-style-type: none"> Pour peau sèche et sensible, adapter selon le type de peau initiale (lait, crème, cold cream, cérat/cire) Demander conseil à la SE 	Prendre une noisette de crème et l'appliquer du centre du visage vers l'extérieur + cou et décolleté	2x/jour	2x/jour	2x/jour
Spécifiques	Exfoliant	Gommage	Masser en mouvements circulaires sur peau humide (éviter les yeux) et rincer à l'eau claire	2x/mois	1x/mois maximum	1 à 2 x/mois
	Hydratation intense	Masque hydratant peau sensible	Appliquer en couche épaisse, laisser en place 20 minutes, rincer à l'eau claire	1 à 2x/mois	1x/semaine	2x/mois
		Sérum et huile	Appliquer sur tout le visage en massant ++	1x/jour	1x/jour	1x/jour
		Contour des yeux	Appliquer de l'intérieur vers l'extérieur de la paupière	1x/jour	1x/jour	1x/jour
		Soins spécifiques	Soins réalisés par l'infirmière We Care	1x/mois	2 à 4x/mois	1x/mois

CORPS

	ÉTAPES DU SOIN	PRODUITS UTILISÉS	TECHNIQUE D'APPLICATION	FRÉQUENCES D'APPLICATION		
				Avant le traitement	Pendant le traitement	Après le traitement
Généraux	Nettoyage	Savon dermatologique, gel nettoyant, huile nettoyante	Appliquer le produit choisi en mouvements circulaires sur peau humide Rincer à l'eau claire Essuyer par tapotement avec un linge doux.	2x/jour	2x/jour	2x/jour
	Hydratation quotidienne	Crème, lait corporel, baume corporel, huile corporelle	Appliquer sur tout le corps (sauf le visage) en massant ++ en direction du cœur.	2x/jour	2x/jour	2x/jour
Spécifiques	Exfoliant	Gommage	Masser en mouvements circulaires sur peau humide (éviter les zones récemment opérées, la poitrine et les parties intimes) puis rincer à l'eau claire	2x/mois	1x/mois maximum	1 à 2 x/mois
	Hydratation intense	Crème + huile corporelle	Mélanger l'huile corporelle et la crème corporelle		1x/jour	
		Enveloppement corporel	Soins réalisés par l'infirmière We Care		1x/jour	

Ces conseils sont tirés du site de l'Association francophone des soins oncologiques de support