

8 mars 2018

Journée mondiale du rein à l'Hôpital Erasme

Le jeudi 8 mars a lieu la Journée mondiale du rein. Des stands d'information seront installés dans le hall de l'hôpital entre 9h30 et 16h afin de sensibiliser le public à l'insuffisance rénale chronique. Nos experts sont à votre disposition pour toute question concernant cette maladie, son diagnostic et sa prise en charge.

Pour rappel, en Belgique, on estime que 500.000 personnes souffrent d'insuffisance rénale chronique et, depuis plus de 10 ans, le Service de Néphrologie de l'Hôpital Erasme se mobilise pour sensibiliser le public et la communauté médicale à la problématique des maladies rénales chroniques.

Qu'est-ce que l'insuffisance rénale chronique ?

L'insuffisance rénale chronique correspond à une détérioration graduelle et irréversible de la fonction rénale. Cette maladie évoluant dans un premier temps sans symptômes particulièrement gênants, la fonction rénale est encore trop souvent très altérée lorsqu'un diagnostic est posé. *« Il est important de sensibiliser le grand public aux affections rénales afin que celles-ci soient dépistées plus tôt et prises en charge précocement afin de préserver la fonction rénale au maximum. En effet, lorsque celle-ci n'assure plus son rôle de filtration du sang, il faut trouver un moyen de substitution soit via la dialyse, soit via une greffe de rein »*, explique Alain Le Moine, Chef du Service de Néphrologie.

Le concept de patient partenaire

Conscient de l'importance de l'implication des patients dans leurs soins, en particulier dans le cadre d'une maladie chronique, le Service de Néphrologie a mis en place une approche innovante qui fait du patient un vrai partenaire. *« Jusqu'à 50% des personnes qui vivent avec une maladie chronique sont « non-observantes » de leur traitement, c'est-à-dire qu'elles ne se sentent pas investies dans leur prise en charge. À la clé : une mauvaise adhésion au protocole de soin et, par conséquent, une moins grande efficacité de celui-ci. L'approche que nous testons au sein du service est de considérer le patient comme un partenaire de ses propres soins et de l'équipe pluridisciplinaire »*, souligne Joëlle Nortier, néphrologue. En pratique, le patient partenaire partage avec les professionnels de santé ses expériences de la vie avec la maladie, ses aspirations et ses priorités afin d'élaborer un processus de décision partagée vis-à-vis des options thérapeutiques proposées.

Une journée mondiale en association avec l'HUDERF

Concomitamment à sa présence active dans le hall de l'Hôpital Erasme, l'équipe de Néphrologie prendra également part à l'évènement organisé à l'HUDERF. Depuis 1965, l'Hôpital Erasme et l'HUDERF collaborent dans le cadre de la transplantation rénale pédiatrique avec donneur vivant. *« Le prélèvement et la préparation du greffon chez l'adulte donneur a lieu à Erasme tandis que la greffe a lieu à l'HUDERF. Ce qui nous permet dans les deux cas de disposer d'une expertise et d'un matériel de pointe adapté à l'âge du patient. Fréquemment, le don est réalisé par l'un des parents de l'enfant. Pour qu'il puisse parler à son enfant avant que celui-ci ne se fasse opérer, nous avons mis en place un système de communication par Skype. Il est important que la mère ou le père qui n'est pas physiquement en contact avec son enfant puisse le rassurer avant et après la greffe »*, conclut Dimitri Mikhalski, responsable de la coordination de la transplantation.